

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **DAMPAK REKOLEKSI TERHADAP KEMAMPUAN MEMAKNAI HIDUP SECARA SPIRITUAL BAGI SISWI KELAS X DAN XI ASRAMA PUTRI SMA STELLA DUCE II YOGYAKARTA**. Judul ini dipilih berdasarkan keingintahuan penulis akan sumbangan rekoleksi terhadap kemampuan memaknai hidup secara spiritual dalam hidup bersama di asrama, merupakan landasan kehidupan bagi para remaja untuk menghadapi tantangan arus zaman masa kini dalam situasi hidup yang serba diatur oleh aturan yang berlaku di asrama.

Rekoleksi merupakan waktu dan kesempatan yang sangat berharga untuk menggali dan menguatkan hidup batiniah dan rohaniah, dengan mengintensifkan waktu untuk berdoa melihat pengalaman hidup. Kemampuan memaknai hidup secara spiritual kecakapan untuk menghubungkan setiap pengalamannya dengan Tuhan melalui terang iman sehingga mendapatkan nilai-nilai rohani yang mampu mengatasi permasalahan-permasalahan hidup. Permasalahan hidup yang dimaksud adalah permasalahan kejujuran, relasi dengan sesama, penderitaan serta memperjuangkannya untuk hidup yang lebih bermakna.

Berdasarkan pemikiran diatas dapat dirumuskan hipotesis penelitian yaitu, H_0 : Rekoleksi tidak memiliki dampak terhadap bagi siswi kelas X dan XI Asrama Putri SMA Stella Duce II Yogyakarta. H_a : rekoleksi memiliki dampak terhadap terhadap kemampuan memaknai hidup secara spiritual bagi siswi kelas X dan XI Asrama Putri SMA Stella Duce II Yogyakarta.

Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif uji beda. Populasi penelitian ini adalah siswi kelas X dan XI Asrama putri SMA Stella Duce II Yogyakarta sebanyak 65 responden. Semua populasi dipakai dengan menggunakan teknik sampel jenuh. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu angket terbuka dan skala perbedaan semantik. Jumlah instrumen 50 soal yang dikembangkan dengan 10 pernyataan mengenai kejujuran, 20 pernyataan relasi dengan sesama, dan 20 pernyataan mengenai penderitaan. Penelitian dilakukan dengan melakukan *pretest* sebelum rekoleksi dan *posttest* sesudah rekoleksi Dari hasil uji validitas dengan taraf signifikansi 5%, N 60 responden dengan nilai kritis terdapat 37 item yang valid, sedangkan dari hasil uji reliabilitas diperoleh *Conbrach Alpha* sebesar 0,851 yang berarti reliabilitas instrumen cukup tinggi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai *Mean* meningkat dari sebelum perlakuan 330,86 dan setelah perlakuan sebesar 423,29. *Mean* tersebut memberikan gambaran ada perbedaan nilai yang cukup signifikan antara memaknai hidup secara spiritual sebelum perlakuan dan memaknai hidup secara spiritual setelah perlakuan. Nilai signifikansi 0,000 artinya H_a diterima dan H_0 ditolak. Ini berarti rekoleksi berdampak terhadap kemampuan memaknai hidup secara spiritual siswi kelas X dan XI Asrama Putri SMA Stella Duce II Yogyakarta. Maka disarankan perlunya mengadakan kegiatan rekoleksi bagi siswi Asrama Putri SMA Stella Duce II Yogyakarta.

ABSTRACT

This graduated thesis entitles “THE IMPACT OF RECOLLECTION TO THE ABILITY TO SPIRITUALLY INTERPRET LIFE AMONG X AND XI GRADERS OF DAUGHTER DORMITORY STELLA DUCE II SENIOR HIGH SCHOOL YOGYAKARTA”. This title was chosen based on the writer’s curiosity about the contribution of recollection to the ability to spiritually interpret life when living together in the dormitory. It is the bases of youth’s life to face challenges on the present days in life situations completely governed by the prevailing rules in the dormitory.

Recollections is a time and a valuable opportunity to explore and strengthen the inner and spiritual life, by intensifying the time to pray and reflect life. To spiritually life to the ability to connect any experience with God through the light of faith in order to gain spiritual values that can overcome the problems of life.

Based on the statement above, a research hypothesis was formulated. The hypothesis (H₀) predicted that there was not impact of recollections to the ability to spiritually interpret life among X and XI graders daughter dormitory Stella Duce II Senior High School Yogyakarta. The hypothesis (H_a) predicted that there was any impact of recollections to the ability to spiritually interpret life among X and XI graders of daughter dormitory Stella Duce II Senior High School Yogyakarta.

This research used a quantitative research with different test methods. The population of this research was student class X and XI of Daugther Dormitory Stella Duce II High School Yogyakarta. There were 65 respondents. The study used saturated sampling techniques. The instrument this research were behavior scale and semantic differences. There were number 50 questions as instruments which were developed into 10 question about honesty, 20 question about of relationships with others, and 20 question about suffering. The research was conducted by doing pretest and posttest before and after recollection. From the result of validity test on 5% significance level and N 60 respondents with the critical value 0,05 there were 37 valid items. On the other hand the results of the reliability test showed Conbrach Alpha of 0.851 which implied that the reliability of the instrument was quite high.

The results of the research showed that the mean value increased from 330.86 (before treatment) to 423.29 (after treatment). The mean gave a significant difference in spiritually interpreting life before and after treatments. The significant value of 0.000 meant that H_a was accepted and H_o was rejected. The result implied that recollections affected the ability to spiritually life among X and XI graders of Stella Duce II High School Yogyakarta. So, it is proposed organize activities recollection for grader X and XI of daughter dormitory High School Stella Duce II Yogyakarta.